

Eclipse Solar y Sus Ojos

¿Qué es un eclipse solar?

Los eclipses solares ocurren cuando la luna se mueve entre el sol y la tierra. La luna impide que la luz del sol llegue a la tierra, proyectando una sombra sobre la tierra. Un eclipse solar total es cuando la luna bloquea completamente al sol. La atmósfera exterior del sol (llamada corona solar) brilla alrededor de la luna cuando está bloqueando el sol. Un eclipse solar parcial es cuando la luna solo bloquea una parte del sol. Ver un eclipse solar parcial puede exponer su ojo a los rayos del sol y causar daño al ojo.

¿Cómo pueden verse afectados sus ojos por un eclipse solar?

Exponer sus ojos al sol sin la protección ocular adecuada durante un eclipse solar puede causar “ceguera por eclipse” o quemaduras en la retina, también conocida como retinopatía solar. Esta exposición a la luz puede dañar o incluso destruir las células de la retina (la parte posterior del ojo) que transmiten lo que ves al cerebro. Este daño puede ser temporal o permanente y ocurre sin dolor. Puede tomar algunas horas o algunos días después de ver el eclipse solar

¿Cuáles son los síntomas oculares que pueden ocurrir al mirar un eclipse solar sin la protección adecuada para los ojos?

- Pérdida de la visión central (retinopatía solar)
- Visión distorsionada
- Visión de color alterada

Si nota síntomas después de ver un eclipse solar, busque tratamiento de un profesional del cuidado de los ojos.

Cómo ver un eclipse solar de forma segura

La única vez que puede ver un eclipse solar de manera segura sin equipo especial es durante un eclipse solar total. Esto es cuando la luna cubre completamente el sol. Nunca es seguro mirar un eclipse solar parcial sin el equipo o las técnicas de seguridad adecuadas. Durante el muy breve tiempo en que el sol está en eclipse solar total, es seguro mirarlo, pero hágalo con precaución. Incluso durante el eclipse solar total, el eclipse total puede durar solo un corto período de tiempo, y si está mirando hacia el sol a medida que la luna se aleja de bloquear el sol, es posible que tenga una quemadura solar en la retina que puede causar permanente daño a sus ojos. Hable con su

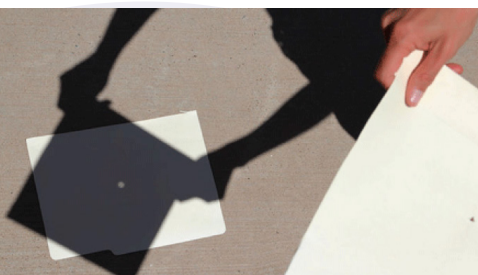
225 West Wacker Drive
Suite 400
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
PreventBlindness.org

Eclipse Solar y Sus Ojos

(continuado)



Gafas de eclipse solar



Proyección estenoica



Vidrio de soldador



Planetario

optometrista para determinar la mejor opción de visualización para usted.

A continuación, se presentan algunas formas comunes de observar un eclipse solar de manera segura:

Gafas de eclipse solar: Use anteojos para eclipses solares aprobados por expertos para ver un eclipse solar de manera segura y sin dañar sus ojos.

Asegúrese de que cumplan con los requisitos de seguridad y que estén fabricados con el **estándar ISO12312-2**. Busque el etiquetado estándar ISO cuando busque anteojos para eclipses solares y cómprelos de una fuente confiable.

Use sus anteojos para eclipses solares en todo momento cuando vea un eclipse solar anular o parcial.

Use sus anteojos para eclipses solares en todo momento durante un eclipse solar total, excepto durante el brevísimo tiempo que el sol está en eclipse total; e incluso entonces, con precaución.

Tenga en cuenta que las gafas de eclipse solar pueden dañarse. Si las lentes de sus anteojos para eclipse solar parecen rotas o rayadas, no son seguras de usar.

Proyección estenoica: esta es la forma más segura y económica de ver un eclipse solar. Esto le ayuda a evitar mirar

directamente al eclipse usando una imagen proyectada. Este proyecto de bricolaje incluye hacer un agujero de alfiler en un papel de cartón con el sol en un lado y una hoja de papel de tres pies de distancia sin obstrucciones para proyectar la imagen en el otro lado. Tenga en cuenta que no debe mirar al sol a través del orificio.

Vidrio de soldador: El vidrio de soldador número 14 brinda una protección eficaz y se puede encontrar en una tienda local de suministros para soldadores. Este vidrio reducirá los rayos nocivos que se emiten durante el eclipse. No lo use si el vidrio está rayado o dañado.

Filtros Mylar: las láminas de plástico mylar aluminizado están disponibles como anteojos para visión de eclipse o se pueden cortar y convertir en una caja de visualización. No lo use si la hoja está rayada o dañada.

Otras formas: Otras formas de ver un eclipse solar de manera segura incluyen la televisión o el planetario.

Cómo NO ver un eclipse solar

Tenga cuidado con la forma en que ve un eclipse solar.

NO use su teléfono inteligente: ver un eclipse solar en la cámara de su teléfono inteligente puede ponerlo en riesgo de mirar accidentalmente al sol cuando intente alinear su cámara.

Eclipse Solar y Sus Ojos

(continuado)



¡PROTEJA SUS OJOS!

Nunca mire directamente al sol durante un eclipse solar. Mirar directamente al sol puede causar daños permanentes en los ojos. Después de ver un eclipse solar, busque tratamiento de un profesional del cuidado de los ojos si usted o su hijo tienen cambios en la visión que continúan empeorando.

También podría dañar la cámara de su teléfono inteligente. No se arriesgue.

NO use el visor de su cámara: Nunca mire un eclipse solar a través del visor óptico de una cámara. Puede dañar sus ojos de la misma manera que mirarlo directamente.

NO use filtros inseguros: menos que esté diseñado específicamente para ver un eclipse solar, ningún filtro es seguro para usar con cualquier dispositivo óptico (telescopios, binoculares, etc.). Las películas a todo color, las películas en blanco y negro que no contienen plata, los negativos fotográficos con imágenes (rayos X e instantáneas), el vidrio ahumado, los anteojos de sol (pares simples o múltiples), los filtros fotográficos de densidad neutra y los filtros polarizadores son filtros inseguros. para ver un eclipse solar. Además, los filtros solares diseñados para oculares que vienen con telescopios económicos tampoco son seguros. Todos estos elementos pueden aumentar el riesgo de dañarse los ojos.

Si tiene preguntas sobre cómo proteger su vista o desea obtener más información, llame al 800.331.2020 o visítenos en [PreventBlindness.org/eclipse](https://www.PreventBlindness.org/eclipse).

